

робіть пробу Манту, а дорослим флюорографію раз у два роки.

Щоб уберегти себе від туберкульозу утримуйтесь від купівлі продуктів на стихійних ринках, бо вони можуть бути заражені туберкульозом, проводьте щеплення дітям вакциною БЦЖ в пологовому будинку, 7- і 14-річному віці.

Намагайтесь, по можливості, уникати факторів, що знижують імунітет стресів, неякісного харчування.

Коротка довідка: в Україні на обліку у проти туберкульозних закладах знаходяться більш ніж 680 тис. хворих; щорічно помирає від туберкульозу більш ніж 9 тис. наших громадян.

Фундація “Громадський рух
“Українці проти туберкульозу”

Зроблено за матеріалами
інституту фтизіатрії і
пульмонології
ім. Ф.Г. Яновського

м. Київ 110, а/с 101,
E-mail info@ukrfuture.org.ua



**ПАМ'ЯТКА
ГРОМАДЯНИНУ УКРАЇНИ**

**ОБЕРЕЖНО -
ТУБЕРКУЛЬОЗ!**



Шановні громадяни!

В Україні з 1995 року бує страшна і лиховісна **епідемія туберкульозу**. Хвороба не вибирає жертв, а уражає і дітей, і дорослих, людей всіх соціальних верств без винятку, а також більше 55 видів сільськогосподарських і диких тварин, птахів, риб; при цьому уражуються майже всі органи тіла.

Збудником туберкульозу є мікобактерії, які виділяються від хворої людини чи тварини з харкотинням, слиною, інколи з калом, сечею, спермою, менструальними виділеннями, слізами, з виразок, нориць (при ураженні відповідних органів), з молоком при годуванні дітей. Тварини виділяють збудника із харкотинням, слиною, фекаліями, сечею, заражаючи пасовища. Мікобактерії довго живуть у довкіллі: у річковій воді до 5 міс., в ґрунті 12 міс., у фекаліях і на пасовищах більше 1 року, в молочних продуктах (масло, сир) до 10 міс., в пилу до 35 міс. При температурі 23° С вони не гинуть 7 років, а сонце їх вбиває на протязі від 710 хвилин до 26 годин.

Заразитися можна при спілкуванні з хвоюю людиною, вдиханні пилу, в який кашляв хворий, при проживанні у житлі, де мешкав хворий на туберкульоз, при споживанні м'ясо-молочних продуктів від хворих тварин.

У групу ризику заражених на туберкульоз входять всі хронічні хворі, в тому числі на виразку шлунку, цукровий діабет тощо.

Першими ознаками туберкульозу є кашель протягом 3 тижнів і довше, схуднення, слабість, втомлюваність, невелика температура тіла або лихоманка, потіння вночі, біль в грудній клітці, задишка, погіршення апетиту, кровохаркання, а також інші симптоми залежно від ураженого органу. Будьте пильними - помітивши будь-яку з цих ознак, якомога швидше зверніться до лікаря, бо чим раніше виявлений туберкульоз, тим ефективніше лікування. Для виявлення хвороби всім